

Ересек жас тобына арналған (4 жастағы балалар) бақылау парағы

Оқу жылы:2024-2025 жылы

Топ:Күншуақ

Өткізу кезеңі: аралық

Өткіз

Баланың аты - жөні	Физикалық қасиеттерді дамыту									
	Дене шынықтыру									
	4-Ф.1			4-Ф.2			4-Ф.3			4-Ф.4
	өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүреді:			сызықтардың, арқанның, тақтайдың, гимнастикалық скамейканың, бөрененің бойымен тепе-теңдікті сақтап, жүреді:			аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап, сапта бір-бірінің артынан, әртүрлі бағытта, түрлі тапсырмаларды орындай отырып, шапшаң және баяу қарқынмен жүгіреді:			доптарды домалатады, заттарды лақтырады, доптарды кедергісіз лақтырады және қағып алады
	жүреді	жүруге тырысады	жүруге талпынбайды	тепе-теңдікті сақтап, жүреді	ішінара тепе-теңдікті сақтап, жүреді	тепе-теңдікті сақтай алмайды	жүгіреді	ішінара жүгіреді	жүгіруге талпынбайды	домалатады, лақтырады, қағып алады